

自主管理實施過程及獎勵-口腔保健



說明：校護教導正確刷牙方式



說明：校護教導正確刷牙方式



說明：學生餐後刷牙



說明：學生使用牙線潔牙



說明：使用牙菌斑顯示劑檢查牙菌斑



說明：學生使用含氟漱口水

自主管理實施過程及獎勵-視力保健



說明：學校視力保健宣導



說明：學校視力保健宣導



說明：校護入班宣導



說明：營造視力保健環境



說明：下課教室淨空



說明：定期學生視力檢查

自主管理實施過程及獎勵-健康體位



說明：學校健康體位宣導



說明：公布欄公布飲食黃金比例



說明：班級宣導飲食紅黃綠燈



說明：學生定期測量體重



說明：體位班測量體重

姓名	日期	身高	體重	BMI	體態	備註
陳冠廷	10/20	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	10/27	153	43	18.7	標準	
陳冠廷	11/3	154	44	18.9	標準	
陳冠廷	11/10	155	45	19.1	標準	
陳冠廷	11/17	156	46	19.3	標準	
陳冠廷	11/24	157	47	19.5	標準	
陳冠廷	12/1	158	48	19.7	標準	
陳冠廷	12/8	159	49	19.9	標準	
陳冠廷	12/15	160	50	20.1	標準	
陳冠廷	12/22	161	51	20.3	標準	
陳冠廷	12/29	162	52	20.5	標準	
陳冠廷	1/5	163	53	20.7	標準	
陳冠廷	1/12	164	54	20.9	標準	
陳冠廷	1/19	165	55	21.1	標準	
陳冠廷	1/26	166	56	21.3	標準	
陳冠廷	2/2	167	57	21.5	標準	
陳冠廷	2/9	168	58	21.7	標準	
陳冠廷	2/16	169	59	21.9	標準	
陳冠廷	2/23	170	60	22.1	標準	
陳冠廷	2/28	171	61	22.3	標準	
陳冠廷	3/6	172	62	22.5	標準	
陳冠廷	3/13	173	63	22.7	標準	
陳冠廷	3/20	174	64	22.9	標準	
陳冠廷	3/27	175	65	23.1	標準	
陳冠廷	4/3	176	66	23.3	標準	
陳冠廷	4/10	177	67	23.5	標準	
陳冠廷	4/17	178	68	23.7	標準	
陳冠廷	4/24	179	69	23.9	標準	
陳冠廷	4/30	180	70	24.1	標準	

說明：體位班達成目標定期記錄表

自主管理實施過程及獎勵-頒獎及校長室小客人



說明：體適能表現優良學生頒獎



說明：體適能表現優良學生頒獎



說明：健康自主管理表現優良學生頒獎



說明：健康自主管理表現優良學生頒獎



說明：健康自主管理表現優良校長室小客人



說明：健康自主管理表現優良校長室小客人