

## 自主管理實施過程及獎勵-口腔保健



說明：校護教導正確刷牙方式



說明：校護教導正確刷牙方式



說明：學生餐後刷牙



說明：學生使用牙線潔牙



說明：使用牙菌斑顯示劑檢查牙菌斑



說明：學生使用含氟漱口水

## 自主管理實施過程及獎勵-視力保健



說明：學校視力保健宣導



說明：學校視力保健宣導



說明：校護入班宣導



說明：營造視力保健環境



說明：下課教室淨空



說明：定期學生視力檢查

## 自主管理實施過程及獎勵-健康體位



說明：學校健康體位宣導



說明：公布欄公布飲食黃金比例



說明：班級宣導飲食紅黃綠燈



說明：學生定期測量體重



說明：體位班測量體重

姓名	日期	身高	體重	BMI	體態	備註
陳冠廷	10/20	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	10/23	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	10/26	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	10/29	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	11/1	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	11/4	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	11/7	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	11/10	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	11/13	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	11/16	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	11/19	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	11/22	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	11/25	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	11/28	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	12/1	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	12/4	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	12/7	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	12/10	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	12/13	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	12/16	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	12/19	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	12/22	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	12/25	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	12/28	152	42	18.5	標準	
陳冠廷	12/31	152	42	18.5	標準	

說明：體位班達成目標定期記錄表

## 自主管理實施過程及獎勵-頒獎及校長室小客人



說明：體適能表現優良學生頒獎



說明：體適能表現優良學生頒獎



說明：健康自主管理表現優良學生頒獎



說明：健康自主管理表現優良學生頒獎



說明：健康自主管理表現優良校長室小客人



說明：健康自主管理表現優良校長室小客人